



2026 年 2 月

2026 年春季「指導者ライセンス＜3 級＞講習会」開催のお知らせ

一般社団法人 Cheer & Dance Education

向春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

この度、2026 年春季の「CDE 指導者ライセンス＜3 級＞講習会」を開催することとなりましたので、ここにご案内申し上げます。

このライセンスは、日頃チアリーディング・パフォーマンスチア（ダンス）の指導に携わる方が専門知識のみならず、スポーツ指導者としての知識を習得し、指導の幅をより広げていただくことを目的としています。

3 級は主に指導初心者向けの内容となり、指導をする上で必要な基礎知識の習得を目指す、ライセンス取得のスタートとなります。また、この機会を指導者同士の交流の場として、ぜひご活用していただければと存じます。

多くの方のご参加をお待ちしております。

<お問合せ先> 一般社団法人 Cheer & Dance Education

指導者プログラム 事務局

TEL：03-5216-5596 FAX：03-5216-5546

cde-coach@cheer-edu.org



CDE 指導者ライセンス<3 級>講習会【開催概要】

- 日 時：2026 年 4 月 5 日（日） 9：45～18：15（予定）
- 場 所：BumB 東京スポーツ文化館 研修ルーム B
（東京都江東区夢の島 2 丁目 1-3 / 新木場駅 徒歩 13 分）
- 対象者：18 歳以上 指導者または指導者をを目指す方
- 定 員：30 名程度
- 費 用：税込 14,300 円（内訳：受講料 11,000 円 検定料 3,300 円）
- 申 込：3 月 12 日（木） 12：00 から 3 月 23 日（月） 10：00 まで
 - ・ CDE ウェブサイトよりお申込ください（先着順受付、定員になり次第受付終了）
 - ・ 昼食代が別途 1,400 円かかります（講習費と合わせて事前納付）
＜BumB は食事持込不可となり施設内のレストランをご利用いただきます＞
 - ・ 最少催行人数に満たない場合は中止となります
 - ・ 開催決定後（申込期間終了後）にお支払のご案内メールをお送りします

【タイムスケジュール】 予定

- 09：30～ 受付
- 09：45～11：50 オープニング・講義「指導者の役割」「チアリーダー理論」
- 11：50～13：00 休憩・昼食
- 13：00～14：30 講義「スポーツ指導者に必要な医学知識Ⅰ」
- 14：45～16：15 実技
- 16：30～18：15 検定（実技・筆記） ※終わった方から終了

以上

